

# REFLECTION



64 count, 2-wall, intermediate; **Intro 32 counts**

Choreographie: Alison Johnstone (01/2013)

Musik: Da Roots (ITG or Folk Mix) by Mind Reflection: Da Roots (In The Groove)  
Album: Available I Tunes

## walk, walk, kick-ball-change, pivot 1/4 over left, stomp, stomp (09:00)

- 1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3 & 4 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5, 6 RF Schritt vor, 1/4 Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht LF) (09.00)
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

## rock forward, recover, coaster step, pivot 1/2 over right shuffle forward (03.00)

- 1, 2 RF Schritt vor (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
- 5, 6 LF Schritt vor, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF) (03.00)
- 7 & 8 LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor

## long step right, drag left in, step, small side step, step in, small side step, cross rock, recover, 1/4 left turn shuffle (12:00)

- 1, 2 RF großen Schritt nach rechts, LF zum RF heranziehen – nicht absetzen!
- & 3 LF neben RF absetzen & RF kleiner Schritt nach rechts
- & 4 LF neben RF absetzen & RF kleiner Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 1/4 Linksdrehung & LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor (12:00)

## heel-ball-cross, heel-ball-cross, scuff, hitch, cross & cross & cross (12.00)

- 1 & 2 Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen & LF vor RF kreuzen
- 3 & 4 Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen & LF vor RF kreuzen
- 5 & 6 RF starker Bodenstreifer nach vorn, rechtes Knie hochheben & RF über LF kreuzen (11.00)
- & 7 LF kleinen Schritt nach links, RF über LF kreuzen
- & 8 LF kleinen Schritt nach links, RF über LF kreuzen

## side rock, recover, behind side cross, switches toe & toe & heel & toe back (12:00)

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 5 & rechte Fußspitze rechts auftippen & RF neben LF absetzen
- 6 & linke Fußspitze links auftippen & LF neben RF absetzen
- 7 & 8 rechte Ferse vorn auftippen & RF neben LF absetzen, linke Fußspitze hinten auftippen  
Tanzende ist hier 06.00 – drehe über links zur Frontwall

## & stomp hold, & stomp hold, & paddle 1/4 left, paddle 1/4 left (06:00)

- & 1, 2 LF neben RF absetzen, RF Schritt stampfend nach vorn, halten
- & 3, 4 LF neben RF absetzen, RF Schritt stampfend nach vorn, halten
- & 5, 6 LF neben RF absetzen, rechten Fußballen vorn aufsetzen, 1/4 Linksdrehung auf linken Ballen
- 7, 8 rechten Fußballen vorn aufsetzen, 1/4 Linksdrehung auf linken Ballen (Gewicht LF)

## cross rock, recover, side chasse, cross rock, recover, side chasse

- 1, 2 RF vor LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts & LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach links & RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

## kick-ball-step, kick-ball-step, pivot 1/2 over left x 2

- 1 & 2 RF nach vorn kicken & RF neben LF absetzen, LK kleiner Schritt vor
- 3 & 4 RF nach vorn kicken & RF neben LF absetzen, LK kleiner Schritt vor
- 5, 6 RF Schritt vor, 1/2 Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vor, 1/2 Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht LF)

Lächelnd wieder von vorn beginnen!

(norapee 2013) [www.canoto.eu](http://www.canoto.eu)