

LIVING LINE DANCE – SAILOR STEPS AUF DER AIDA – TOUR DANCE 2014



SAILOR DANCE (AUG 2014)

Choreographie: Gudrun Schneider

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: SAILOR DANCE von BANAROO

Der Tanz beginnt nach dem Instrumental Teil mit dem Gesang

OUT-OUT, IN-IN, JAZZ BOX WITH CROSS

- 1-2 RF Schritt schräg nach vorn - LF kleinen Schritt nach links
- 3-4 RF zurück in die Ausgangsposition und LF an den RF heransetzen
- 5-6 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach hinten
- 7-8 RF Schritt nach rechts und LF über RF kreuzen

KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP, SAILOR STEP TURNING ¼ L

- 1&2 RF diagonal nach rechts kicken - RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5&6 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links und RF Schritt nach rechts
- 7&8 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF neben LF abstellen LF Schritt nach vorn (9:00)

SHUFFLE FORWARD (R-L-R), STEP- ½ TURN, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1&2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 3-4 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung auf beiden Ballen rechts herum (3:00)
- 5-6 LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen und LF Schritt nach vorn

STEP, ¼ TURN L, SHUFFLE ACROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP TURNING ¼ L

- 1-2 RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung auf beiden Ballen links herum (12:00)
- 3&4 RF weit über LF kreuzen - LF etwas an RF heranziehen und RF weit über LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF neben LF abstellen LF Schritt nach vorn (9:00)

TAG nach Runde 1 und 5 (9:00)

STEP ½ TURN 2X

- 1-2 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung auf beiden Ballen links herum
- 3-4 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung auf beiden Ballen links herum

AHOI – HAVE FUN - SMILE